

A Lamballe

EXPO DU MOIS du 11 au 25 :

Jocelyne Lardoux Bouvier installe ses sculptures dans Biocoop et sera présente le samedi 11 et vendredi 17 pour nous parler de son travail.

Samedi 04/01 : Journée du thé dégustation et sachet offert

Samedi 11/01 : DIY Fabriquer son **sac à vrac** avec un vieux tee-shirt (attention sur inscription) ! Valérie de 10 doigts pour demain vous accompagne toute la journée

Jeudi 16/01 : Dégustation de pain avec Florent de la ferme de Kerfontaine

Samedi 18/01 : DIY Roxanne vient vous apprendre à fabriquer un **baume à lèvres** et un **dentifrice**

18/01 : **Nuit de la lecture** en partenariat avec les Vitrines de Lamballe, une pause lecture dans la salle d'animation

Lundi 20/01 : Venez **déguster une recette Détox** faite par Viviane

Vendredi 24/01 : de bonne heure et de bonne humeur, Nicolas vous fait **découvrir le Kéfir** (renforce le système immunitaire et agit comme un antibiotique naturel).

Lamballe

2, rue Jean Jaurès - 22400 Lamballe

02 96 31 11 29

communication@lecourtilbio.com

A Saint-Alban

Tous les mercredis de janvier, Marion et son équipe vous fait découvrir un nouveau **jus de légumes**

Samedi 04/01 : Journée du thé dégustation et sachet offert

Samedi 11/01 : Dégustation de Kefir, la recette de Nicolas se partage à Saint-Alban

Samedi 18/01 : Atelier **100% detox**, Hélène vous fait découvrir la detox avec les plantes

Vendredi 17 : Dégustation de tisanes du Clos Fleuri et rencontre avec Frédéric Lemaire, un passionné de plantes aromatiques et médicinales biologiques.