

A Lamballe

EXPO du MOIS du 14 au 22 :

Léna Couture de Moncontour, installe ses modèles dans Biocoop et sera présente les 21 et 22 pour animer un atelier et parler de son travail.

- Sam 01 Fév** **TAI SHI** Démonstration et initiation de 20 à 30 mn
Atelier à partir de 15 h • Adultes • Animation gratuite
- Jeu 06 Fév** **Ven 07 Fév** **Dégustation Cuisine** Venez découvrir la cuisine indienne de Fabienne Costa / *En magasin de 16 h à 18 h • Dégustation libre*
- Sam 08 Fév** **Goûter de la chandeleur** Venez déguster «les confitures de Christelle» sur les crêpes chaudes de Mireille «galettesetfourchettes», et trinquer avec un verre de Cidre de Thomas de la Ferme de Beausoleil / *En magasin de 15 h à 17 h • Dégustation libre*
- Ven 14 Fév** **Saint-Valentin Croquis et caricature** Venez vous faire faire le portrait par Gilles Dayot - un cadeau qui marque les coeurs
En magasin et/ou salle d'animation De 14h à 18h • Famille • Animation payante
- Sam 15 Fév** **SHIATSU** Eric Lamy vient vous expliquer et vous propose de découvrir l'art du Shiatsu
A partir de 10 h • Adultes • Animation gratuite • Sur inscription
- Lun 17 Fév** **Dégustation cuisine** Viviane vient nous faire découvrir une nouvelle recette
En magasin à partir de 14h30 • Dégustation libre
- Mer 19 Fév** **Sam 22 Fév** **Lecture** Marc Saada nous propose de découvrir ses livres pour petits et grands enfants / *Salle d'animation • Famille • Possibilité d'achat des livres • Lecture et autres causeries à partir de 15h les ?? et ??*
- Ven 21 et 22 Fév** **Sam 22 Fév** **DIY** Léna Confection vous propose 3 ateliers pour faire soi même son sac
3 ateliers d'une heure chacun • Adultes • Animation gratuite • Sur inscription
- Ven 21 et 22 Fév** **Sophrologie** Angéline vous fait découvrir les bienfaits de la sophrologie
Salle d'animation • Famille • Animation gratuite • sur inscription
- Sam 22 Fév** **Dégustation Cuisine** La cuisine ANTI-gaspi de Mathilde Bourges / *En magasin à partir de 16h30 • Dégustation libre*
- Sam 29 Fév** **Semis et plantation** Venez découvrir comment faire ses semis avec ?????
En magasin de 15 h à 17 h • Animation gratuite

Lamballe

2, rue Jean Jaurès - 22400 Lamballe

02 96 31 11 29

communication@lecourtilbio.com

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

A Saint-Alban

Ven
07
Fév

Découverte Venez découvrir les bienfaits d'un fruit exotique avec Hélène
En magasin à partir de ?? h • Dégustation libre

Sam
08
Fév

Goûter de la chandeleur Venez déguster les crêpes de Keltia Nevez, producteur local, confitures et pâtes à tartiner. *En magasin de 15 h à 17 h • Dégustation libre*

Ven
14
Fév

Découverte Venez découvrir les bienfaits d'une racine avec Hélène
En magasin à partir de ?? h • Dégustation libre

Sam
15
Fév

Dégustation Cuisine Venez découvrir et tester nos Nems et Samoussa avec Violaine / *En magasin de 16 h à 18 h • Dégustation libre*

Lun
17
Fév

Dégustation cuisine Viviane vient nous faire découvrir une nouvelle recette
En magasin à partir de 14h30 • Dégustation libre

Mar
18
Fév

Dégustation chocolat Les nouveautés riche en cacao arrivées dans nos magasins à venir déguster / *En magasin à partir de 14h30 • Dégustation libre*

Ven
21
Fév

Découverte Venez découvrir les bienfaits d'un fruit exotique avec Hélène
En magasin à partir de ?? h • Dégustation libre

Dégustation Venez découvrir ou redécouvrir les produits YACOCO et les légumes lacto fermentés avec Anne-Gaëlle *En magasin de 11h à 13h • Dégustation libre*

DIY Hélène vous propose un atelier pour faire soi même son dentifrice solide ou en poudre / *Animation gratuite • Sur inscription*

Mar
25
Fév

C'est Mardi-Gras L'équipe vous propose un atelier pour les enfants et pour décorer son masque / *A partir de ?? h • Enfants • Animation gratuite*

Ven
28
Fév

Découverte Venez découvrir les bienfaits d'une racine avec Hélène
En magasin à partir de ?? h • Dégustation libre

Sam
29
Fév

SHIATSU Eric Lamy vient vous expliquer et vous propose de découvrir l'art du Shiatsu
A partir de 10 h • Adultes • Animation gratuite • Sur inscription